

LARS KRÜGER

Experte * Coach * Dozent * Redner



✓ Proven Expert

Kundenbewertungen



SEHR GUT

100% Empfehlungen

Impressum:

© 2023

Lars Krüger

Altlaubegast 10

01279 Dresden

kontakt@larskrueger.info

015770458732



LARS KRÜGER

Experte * Coach * Dozent * Redner

COACH * DOZENT * REDNER



**Experte für
Reflexion und Veränderung**

**Professionell, praxisnah und lebendig,
Dankeschön ich nehme ganz viel mit.
Schade, dass es nur 5 Sterne gibt,
ich würde gerne mehr
Sterne geben ;-)**

05.04.2023 14:51 | Claudia Brüggemann

5,00 von 5



SEHR GUT



Empfehlung

INHALTSVERZEICHNIS



Person	12
Stationen	13
Expertenreise	14
Fortbildungen	17
Lehraufträge	19
Vorträge und Seminare	24

INHALTSVERZEICHNIS



Fun Fakts	28
Wachstumsangebote	30
Kundenstimmen	36
Kontaktaufnahme	38
Kunden	40
Special Thanks	41



INTERNATIONALES
Der deutsche Experte Lars Krüger (39J.) und



ANTI-STRESS-TREFFEN

die Österreicherin Dr. med. Shanti Puri (79J.)

LARS KRÜGER

Geburtsdatum

14.08.1984

Geburtsort

Essen, NRW

Alles kommt
zu dir,
wenn es dran ist



STATIONEN

2014 - 2020

Mitglied "Deutsche Gesellschaft für Systemische Therapie, Beratung und Familientherapie"

2015 - 2021

Ehrenamtlicher Berater und Supervisor
"Beratung4Kids e.V."

2018 - 2022

Vorstandsmitglied "Onlineberatungsstelle für Kinder- und Jugendliche Beratung4Kids e.V."

seit 2016

Online- und Offline-Events:

- Stress FREE
- Zeit zu gewinnen
- Fortbildung Systemische Beratung
- Werde Systemischer Berater 2.0
- Weiterbildung Systemische Beratung
- Weiterbildung: Supervision
- 6 Wochen Achtsamkeitskurs
- Time Management Masterclass
- Mentoring Programm
- Kollegiale Fallberatung

EXPERTENREISE



Zertifizierung zum
Hypnose - Coach

2017



Systemischer Berater,
Coach und Supervisor

2016



Sozialversicherungs-
fachangestellter

2005

EXPERTENREISE



2022

Redner und
Keynote Speaker



2021

Hochschuldozent
in Sachsen und Berlin



2019

Trainer für das Persolog[®]
Stress - Modell

DEIN EXPERTE

per|so|log[®]



Stress-
Management

**zertifizierter
Trainer**

LARS KRÜGER
Coach und Dozent

www.larskrueger.info

FORTBILDUNGEN

2013

- Systemische Fortbildung
"Psychische Erkrankungen in der Familie"
- Achtsamkeit im psychiatrischen Kontext
- Fortbildung "Was ist Resilienz"
- Das Vulnerabilitäts-Stress-Modell

2014

- Das Vulnerabilitäts-Stress-Modell 2
- Empowerment in der Gemeinde
- Recovery in der Gemeinde

2017

- Hypnosystemische Ausrichtungen
- Dirk Treusch Hypnose Modul I bis IV
- Bodo Schäfer - Seminar

2019

- Persolog[®] Stress - Modell
- RiseUp and Shine Uni - Laura Malina Seiler
- Masterclass of Personality - Tobias Beck

FORTBILDUNGEN

2020

- Visuelles - Auditives - Kognitives - Coaching
- Coachingausbildung
- Vertriebsoffensive - Dirk Kreuter

2021

- Körpersprache - Maxim Mankevich
- Master Coaching by Maxim Mankevich
- Die Wim Hof Methode

2022

- Business - Mentoring by Calvin Hollywood
- Business Bootcamp Academy
- Die Kunst sein Ding zu machen - Christian Bischoff

2023

- Tempelbesuch der buddhistischen Mönche
- Social Media LAB

LEHRAUFTRÄGE

HERAUSFORDERUNGEN

↳ THEMEN

GESUNDHEIT

KÖRPERLICH + MENTAL

PRÜFUNGS ANGHT / STRESS

SELBST-OR

STUDIEN-LIFE-BALANCE

ONLINE

1,5 - 80 STD

LEBENS-SINN

OR + STRUKTUR

TOLERANZ / DURABILITÄT / SPRIANALITÄT

MEDITATION UND VISIONBOARD

PRÄSENS

8 STD

ROUTIN

09.17.22



- | **Administrative Bereiche der Sozialen Arbeit**
- | **Analyse des Qualitätsmanagement in der Praxis**
- | **Analyse der Beratungsansätze in der Praxis**
- | **Handlungsfelder der Sozialen Arbeit**
- | **Projektmanagement**
- | **Soziale Arbeit in der Praxis**
- | **Systemische Beratung und Casemanagement**
- | **Systemische Beratung mitgestalten**

LEHRAUFTRÄGE



SRH Fernhochschule
The Mobile University
Staatlich anerkannte Hochschule

- | **Gesprächsführung und Sozialberatung 2021**
- | **Gesprächsführung und Sozialberatung 2022**
- | **Gesprächsführung und Sozialberatung 2023**



Fachhochschule Dresden
University of Applied Sciences

- | **Gastreferent Digitalisierung**
- | **Gastreferent Gründungsmanagement**
- | **Gastreferent Risikomanagement**

“
Die
wichtigste Aufgabe
der Zivilisation
besteht darin,
den Menschen
das Denken
zu lehren.”

Thomas A. Edison



**90% der
Firmenleitsätze
sind veraltet**



Speziell auf Ihre Bedürfnisse zugeschnitten und an Ihrer Zielgruppe ausgerichtet, garantiert dieser Vortrag Begeisterung und Nachhaltigkeit. Optional übernimmt Herr Krüger auch den Folgeworkshop.

In unterhaltsamer, inspirierender und motivierender Art und Weise bereitet er Ihre Mitarbeiter für eine erfolgreiche Zusammenarbeit vor. Holen Sie Ihr Team auf einer besonderen Ebene ab und starten Sie gemeinsam durch!

- Events
- Kick - Off - Veranstaltung
- Mitarbeiterveranstaltung
- Workshop - Motivation
- Führungskräfte Meeting

High Performance in 8 Stunden

- Events
- Verbandstreffen
- Keynote - Vorträge
- Seminaaraufakte
- Kick - Off - Veranstaltung
- Mitarbeiterveranstaltung
- Workshop - Motivation
- Führungskräfte Meeting

Eine motivierende und inspirierende Auftaktveranstaltung.

Wecken Sie die Veränderungsbereitschaft und erschaffen Sie sich ein High Performance Team.

Lars Krüger passt den Vortrag auf Ihre individuellen Wünsche und Bedürfnisse an.



Kombinieren Sie den Startschuss, dieser Inspiration gerne mit einem Tagesworkshop und erhalten Sie so High Performance in nur 8 Stunden!

Systemisch Deluxe

- Verbandstreffen
- Tagungen
- Dinner - Speeches
- Kongresse
- Kundenveranstaltung
- Events
- Kick - Off - Veranstaltung
- Mitarbeiterveranstaltung
- Workshop - Motivation
- Führungskräfte Meeting

Es ist unglaublich, wie sehr die systemische Sichtweise einen direkten Einfluss auf Ihr Team und das Betriebsklima hat.

Erfahren Sie auf unterhaltsame Weise, wie Sie durch den systemischen Ansatz Ihr Unternehmen aufs nächste Level heben können.



Aber Achtung:

Mehr Umsatz, zufriedener Mitarbeiter und ein außergewöhnliches Miteinander sind die Folgen.

Lars Krüger ist für mich immer wieder ein sehr angenehmer, besonnener und wohlwollender Gesprächspartner. Er schafft es in mir das Gefühl zu erwecken, dass ich auf meine Weiterentwicklung und Lösungsansätze eigenständig gestoßen bin. Gemeinsam entwickeln wir neue Möglichkeiten und weitere Perspektiven. Ich freue mich schon auf unser nächstes Treffen und kann ihn 100%tig empfehlen.

5,00 von 5



SEHR GUT

15.10.2022 09:43 | [Tarek Saad](#)



Empfehlung

FUN FACTS

**zahlendes Mitglied
im Fitnessstudio**

> 26.394

**Seminar-
minuten**

**kann Auto fahren,
kann Motorrad fahren,
fährt aber meistens Bahn**



FUN FACTS

Kaffee - Junkie

Golfspieler

ruhig,

gelassen,

systemisch

hat schon > 30.000 €

in seine

Weiterbildung investiert



WACHSTUMS- ANGEBOTE



WACHSTUMSANGEBOTE



Werde Systemischer Berater

Dieses Paket ist mehr als nur ein Videokurs.
Es ist voller Praxisbeispiele und jedes Modul sofort
anwendbar.

Highlights: Videos + lebenslange Live-Calls



Das Persolog® Stress-Modell macht's möglich!

Stressfaktoren erkennen und auflösen

Lerne deine Stressmuster kennen, verstehen und erhalten dein individuelles Stressprofil. Gemeinsam entwickeln wir die für dich passenden Lösungen.

Highlights: Stressprofil + Stresstagebuch



Zeitmanagement deluxe

Du wirst über einen Zeitraum von 6 Wochen intensiv gecoacht und begleitet. Gemeinsam bekommen wir deine Zeitplanung in den Griff. Ordnung und Struktur werden in deine Zeitplanung einziehen.

Highlights: 6 Wochen intensive 1:1 Unterstützung



Supervision

Du hast Herausforderungen auf der Arbeit?
Du möchtest dies aber nicht mit deinen Arbeitskollegen thematisieren?
Dann nutze die offene Supervisionsrunde.

**Ob Team-, Einzel- oder
Gruppensupervision,
Lars Krüger ist Ihr Experte.**

WACHSTUMSANGEBOTE



Das All - Inclusive - Packet Mentoring - Wachstum auf Dauer

Nur auf Anfrage möglich!

KUNDENSTIMMEN

Toller Kontakt, super Austausch. Herr Krüger findet immer eine individuelle Lösung. Fühlte mich super betreut. 👍

Qualität	★★★★★	4,88	
Nutzen	★★★★★	5,00	✓ Kundenservice SEHR GUT (5,00)
Leistungen	★★★★★	5,00	
Durchführung	★★★★★	5,00	✓ Aufwand / Nutzen SEHR GUT (5,00)
Beratung	★★★★★	5,00	

Lars ist ein sehr geduldiger und einfühlsamer Mentor. Ich konnte durch das Mentoring bei ihm bereits nach kurzer Zeit Veränderungen zu meinem Problem erzeugen und eine neue Richtung für mich persönlich einschlagen. Danke!!!

✓ Professionalität ⓘ
5,00 von 5
★★★★★

✓ Kundenzufriedenheit ⓘ
5,00 von 5
★★★★★

✓ Kundentreue ⓘ
5,00 von 5
★★★★★

Auf jeden Fall weiter zu empfehlen.

Lars ist immer offen für Fragen, vermittelt die Inhalte gut und lässt ausreichend Raum für eigene Gedanken.

Außerdem ist die Buchung, der Ablauf und das Material nicht unnötig verkompliziert, sondern verständlich aufgebaut, sodass die Anwendung im Alltag integriert werden kann.

Ich würde weitere Kurse bei ihm buchen und kann jedem nur dazu raten!

✓ **Proven Expert**

Kundenbewertungen

★★★★★

SEHR GUT

100% Empfehlungen

KUNDENSTIMMEN

5,00 von 5
★★★★★
SEHR GUT



Ich habe Herrn Krüger als meinen Dozenten in systemischer Beratung kennen gelernt und kann diese Ausbildung zum "Systemischen Berater" wirklich jedem, der interessiert ist, wärmstens empfehlen.

Durch verschiedene Umstände hatte ich das große Glück die Ausbildung zum systemischen Berater nicht nur mit all den Unterlagen, wozu ein großes Skript, Videos, ein Onlinezugang, Multiple-Choice-Fragen etc. gehören sowie durch eine abschließende auf die Praxis bezogene Abschlussarbeit zu absolvieren, sondern 1:1 Webinare mit Herrn Krüger durchzuführen und die Ausbildung durch einen gemeinsamen Austausch an Erfahrungen sowie durch die zusätzlich geübte Anwendung der Lehrinhalte nochmals zu vertiefen.

Durch diese Termine bot sich auch die Chance diese Aufnahmen der Webinare für zukünftige Auszubildende in diesem Bereich zur Verfügung zu stellen, womit ich einverstanden war. Es war wirklich tiefgründig, lustig, hilfreich und immer sehr angenehm und ich kann Herrn Krüger wirklich nur weiterempfehlen, da er mit all seiner Erfahrung und durch seine wirklich motivierende, hilfsbereite und sympathische Art die Ausbildung zu einem absoluten Mehrwert gestaltet. Kurz zusammengefasst -> einfach TOP!

5,00 von 5
★★★★★
SEHR GUT

VON KUNDEN EMPFOHLEN
2023
Mehr Infos

mehr Kundenstimmen unter:

<https://www.provenexpert.com/de-de/lars-krueger/>

KONTAKT- AUFNAHME



KONTAKT

HOMEPAGE

www.larskrueger.info



ANFRAGEN BITTE AN

01577 - 0458732

kontakt@larskrueger.info

KUNDEN

Alteneinrichtung St. Ludgerus / St. Martin
AWO Verband Rheinland
Beratung4Kids e.V.
Bundesknappschaft gesetzliche
Renten-/Krankenversicherung
Caritas Essen
Der Paritätische Wohlfahrtsverband
Diakoniewerk Essen
Erzieherinnen privat
ISS-Netzwerk gGmbH
ISS Weltkinder Kita Duisburg
Haus Wendelin - Diakoniewerk Essen
Heimstatt Engelbert e.V.
Kita Spatzennest Wuppertal
Leitstelle Krisendienst Oberfranken
Private Kunden Deutsche Bank
Private Kunden Sparkasse
Private Kunden diverse
Regenbogen Duisburg gGmbH
Rewe Lieferdienste Dresden
Sozialarbeiter privat
Soziale Dienstleistungen gGmbH & Co.KG
SRH School of Management Dresden
SRH Fernhochschule
Städtischer Heimverbund der Stadt Essen
Volksfürsorge Versicherungen
zzgl. diverse private Einzelkunden

SPECIAL THANKS



Bodo Schäfer
AKADEMIE



TOBIAS BECK
ACADEMY

MAXIM MANKEVICH



HERMANN SCHERER

DAMIAN **RICHTER**

**CHRISTIAN
BISCHOFF**

CALVIN HOLLYWOOD